



**Um den  
Allendorfer Bahnhof**

**Siegerliste  
5 km**

Jahr	Sieger 5 km	Zeit	Siegerin 5 km	Zeit
2009	Volker Heyne	00:17:25	Stefanie Quitschorek	00:22:23
2010	Sven Pöppel	00:16:12	Antonia Kleinschmidt	00:23:13
2011	Florian Appelhans	00:18:37	Sandra Köhler	00:23:59
2012	Guido Kuhlmann	00:16:18	Antonia Kleinschmidt	00:22:29
2013	Sven Pöppel	00:16:03	Irina Meissner	00:21:34
2014	Lukas Appelhans	00:16:07	Irina Meissner	00:21:38
2015	Tim Dally	00:15:46	Carolina Hoff-Gerke	00:20:58
2016	Claudio Turco	00:16:43	Carolina Hoff-Gerke	00:20:11
2017	Andre Kraus	00:15:51	Vilija Lentsch	00:19:27
2018	<b>Leo Arnold</b>	<b>00:15:29</b>	<b>Vilija Lentsch</b>	<b>00:19:07</b>
2019	Andre Kraus	00:16:03	Marie-Theresia Goebel	00:33:06
2021	Jan Simon Schulenburg	00:20:54	Carolina Hoff-Gerke	00:25:13
2022	Silas Guth	00:23:46	Carolina Hoff-Gerke	00:26:20



**Um den  
Allendorfer Bahnhof**

**Siegerliste  
21 km**

Jahr	Sieger 21 km	Zeit	Siegerin 21 km	Zeit
2022	Tim Dally	01:21:32	Sarah Schäperklaus	01:30:05
2023				
2024				
2025				
2026				



Um den  
Allendorfer Bahnhof

Siegerliste  
10 km

2007* Strecke aufgrund Umbauarbeiten am Sportplatz verkürzt				
Jahr	Sieger 10 km	Zeit	Siegerin 10 km	Zeit
2004	Matthias Sasse	00:38:27	Karin Mester	00:45:02
2005	Hubertus Beltermann	00:39:09	Carolina Hoff-Gerke	00:43:02
2006	Andreas Frigger	00:36:36	Nicole Pochopien	00:46:33
2007 *	Andreas Frigger	00:34:47	Carolina Hoff-Gerke	00:43:07
2008	<b>Guido Kuhlmann</b>	<b>00:35:12</b>	Carolina Hoff-Gerke	00:43:58
2009	Sven Pöppel	00:36:37	Carolin Gemperlein	00:47:34
2010	Magnus Schröder	00:37:39	Carolina Hoff-Gerke	00:45:16
2011	Guido Kuhlmann	00:36:07	<b>Felicita Vielhaber</b>	<b>00:41:47</b>
2012	Sven Pöppel	00:36:52	Lena Gräwe	00:46:14
2013	Tim Dally	00:36:46	Lena Gräwe	00:44:16
2014	Tim Dally	00:37:00	Lena Gräwe	00:44:46
2015	Sven Pöppel	00:35:44	Jennifer Nikolaus	00:45:21
2016	Tim Dally	00:36:18	Carmen Otto	00:43:00
2017	Tim Dally	00:36:29	Carmen Otto	00:43:45
2018	Tim Dally	00:35:56	Carmen Otto	00:44:17
2019	<b>Leo Arnold</b>	<b>00:35:12</b>	Karen Güde	00:43:45
2021	Malte Baehr	00:36:48	Carolina Hoff-Gerke	00:45:32
2022	Sebastian Reif	00:39:34	Karen Güde	00:44:06